



Tagliarini mit Salsiccia-Fenchel-Ragù

Pasta mit Salsiccia-Fenchel-Ragù – eine würzige Abwechslung zu Ragù mit Hackfleisch

 Leicht  2 Portionen  110 min.



Diese Nudelsauce mit Salsiccia ist eine würzige Abwechslung zu Ragù mit Hackfleisch. Um die Herkunft dieser Bratwurst streiten sich verschiedene italienische Regionen – was ein klarer Beweis für ihre Beliebtheit ist.

Zutaten

2 Dosen ORO di Parma
passierte Tomaten BIO (à
400 g)
2 EL ORO di Parma Bio-
Tomatenmark
400 g frische Tagliarini
1 Zwiebel
250 g Knollenfenchel
200 g Karotten mit Grün
350 g Salsiccia (pikante
grobe Bratwurst; am
besten Bio)
200 ml trockener
Weißwein
2 EL Kapern
30 g schwarze Oliven
(eingelegt und entsteint)
2 EL Olivenöl „extra
vergine“
Pfeffer und Salz aus der
Mühle

Schritt 1: Die Vorbereitung

Zutaten: Zwiebel, Fenchel, Möhren, Olivenöl, Salsiccia,
Tomatenmark, Weißwein, passierte Tomaten, Möhrengrün,
Kapern, Oliven, Salz, Pfeffer

Bereite zunächst das Ragù vor. Schneide dazu die Zwiebeln,
den Fenchel und die Möhren in feine Würfel. Entferne das
Wurstbrät aus der Pelle und schneide es ebenfalls in Würfel.
Anschließend musst du Olivenöl in einer Pfanne erhitzen, das
gewürfelte Gemüse darin anbraten und später die Salsiccia
dazugeben. Dann kannst du auch schon das Tomatenmark
hinzugeben, alles gut umrühren und mit Weißwein ablöschen.
Jetzt gibst du nur noch die ORO di Parma passierte Tomaten
und eine Handvoll Möhrengrün dazu, bevor du die Pfanne mit
einem Deckel abdeckst und die Sauce für etwa 1,5 Stunden bei
kleiner Hitze köcheln lässt. Nach etwa einer Stunde kannst du
auch die Kapern und Oliven hinzufügen, so haben sie genug
Zeit, um die Sauce zu aromatisieren. Nur noch mit Salz und
Pfeffer abschmecken – und fertig ist die Sauce!

Schritt 2: Die Tagliarini

Zutaten: Salz, Wasser, Tagliarini, italienische Kräuter

Koche die Tagliarini in kochendem Salzwasser bissfest und
vermische sie direkt nach dem Abtropfen mit dem Ragù. Richte
das leckere Pastagericht auf Tellern an und garniere es mit
frischen italienischen Kräutern deiner Wahl. Molto delicato!

Verwendete Produkte:



Diese und weitere leckere Rezeptideen findest du auf:
www.rodiparma.de/italienische-rezepte