



# Selbstgemachter Ketchup

Die perfekte Ergänzung für viele Gerichte - selbstgemachter Ketchup

🔪🔪🔪 Leicht    🍷 3 Portionen    ⌚ 20 min.



Ketchup zählt bekanntermaßen nicht wirklich zu den italienischen Klassikern - dennoch haben sie eine große Gemeinsamkeit, die Liebe für sonnengereifte Tomaten, die die Basis für unseren homemade Ketchup sind. Ob als Dip, Soße oder zum Würzen, Ketchup ist vielseitiger als wir auf den ersten Blick denken und kann abseits von Hamburgern und Pommes vielen Gerichten das gewisse Etwas geben. Hier sind der eigenen Kreativität keine kulinarischen Grenzen gesetzt.

## Zutaten

Zutaten für 3 Gläser je  
200 ml:

100 ml Wasser

1 Dose ORO di Parma

Feinstes

Tomatenfruchtfleisch

100 g ORO di Parma

Tomatenmark 3-fach  
konzentriert

60 g Zucker (Menge kann  
nach belieben verändert  
werden)

5 EL Rotweinessig

1 Msp. gemahlener Piment

1 Msp. gemahlener weißer  
Pfeffer

1 Msp. gemahlene  
Gewürznelken

2-3 Spritzer Tabasco

1 TL Salz

## Schritt 1: Die Zubereitung

Zutaten: Feinstes Tomatenfruchtfleisch, Tomatenmark, Zucker, Rotweinessig, gemahlener Piment, gemahlener weißer Pfeffer, gemahlene Gewürznelken, Tabasco, Salz, Wasser

---

Für die Zubereitung unseres Ketchups gibst du alle Zutaten in einen Topf, verrührst alles miteinander und lässt es einmal aufkochen. Anschließend solltest du die Flüssigkeit 10-15 Minuten lang leicht köcheln lassen.

## Schritt 2: Ketchup abfüllen und genießen

---

Wenn dir die Sauce zu dünn erscheint, lasse sie einfach noch ein paar Minuten länger köcheln. Ist die Sauce hingegen zu dick, kannst du sie mit etwas Wasser verdünnen. Hat die Sauce die gewünschte Konsistenz erreicht, kannst du sie sofort verwenden oder in eine saubere Flasche abfüllen und im Kühlschrank aufbewahren.

## Verwendete Produkte:



Diese und weitere leckere Rezeptideen findest du auf:  
[www.rodiparma.de/italienische-rezepte](http://www.rodiparma.de/italienische-rezepte)